

Das Problem:

Ihre eigene Selbsterwartung:

- Sie sind pessimistisch
- Sie sind zynistisch
- Sie sind verzweifelt

Ihre Selbstmotivation:

- Sie haben Angst
- Sie unterliegen irgendeinem Zwang
- Sie sind gehemmt

Ihre Selbsteinschätzung:

- Sie unterliegen belastende Vorstellungen
- Sie unterliegen Zwangsneurosen
- Sie unterliegen Ängste

Ihre Eigenregie:

- Sie treffen ziellose, halbherzige Entscheidungen
- unspezifische Vorgehensweisen
- planloses Herumirren

Das Persönlichkeits- Seminar enthält eine Fülle von Themen, die es Ihnen ermöglichen, Ihre gegenwärtige Ausgangsbasis selbst zu beurteilen. Noch während des Seminars werden Sie sehr deutlich erkennen, welche Ziele Sie tatsächlich haben und was Sie in Zukunft erreichen wollen.

Vielleicht haben Sie sich eine der folgenden Fragen selbst einmal gestellt:

- **Stehe ich den Erwartungen meines Lebens optimistisch gegenüber?**
- **Welche Wirkungen haben meine Befürchtungen auf meine Motivation?**
- **Was sind meine größten Wünsche?**
- **Konzentriere ich meine Gedanken auf diese Wünsche?**
- **Welche sind meine größten Begabungen?**
- **Welches Ziel strebe ich an?**
- **Akzeptiere ich mich so, wie ich heute bin?**
- **Gibt es jemanden, den ich beneide oder mit dem ich tauschen möchte?**
- **Hänge ich oft Erinnerungen an bessere Zeiten nach?**
- **Warum kann ich schlechte Gewohnheiten scheinbar nicht ablegen?**