

Ressourcen sind Stärken, Fähigkeiten und nützliche Erfahrungen in uns, in unserem Umfeld, in unserer Lebensgeschichte ganz anderen Bereichen unseres Lebens, die wir bisher nicht zur Lösung des Problems eingesetzt haben.

Viele dieser Kräfte und Fähigkeiten „liegen auf der Hand“ werden aber auf Grund einer Betriebsblindheit oder Problemtrance nicht eingesetzt. Viele Ressourcen dürfen nicht genutzt werden, da es unbewusste Verbote gibt, diese zu nutzen oder da sie die Stabilität eines Systems oder des Selbst gefährden könnten.

Ressourcen ermöglichen oder unterstützen uns, Ziele zu finden und zu erreichen.

Sie begleiten uns auf den Weg dorthin.

Nützliche Fragen beim Aufspüren dieser Stärken können sein:

Welche Ressourcen müsste ich haben, um in kleinen oder auch großen Schritten das Ziel zu erreichen:

Alle diese Fragen werden wir in unseren P-Seminaren näher beleuchten und mit Ihnen erarbeiten.